

19



Q 気になる着色や歯石を短時間でケアする方法は？

A

心地よく最大限の効果を生む人気プログラムがあります！

人気の青春歯質強化プログラムなら、クリーニングと虫歯予防を快適にできます！



特に今、若い層に人気なのがたった1日で白い歯を手に入れられる「ダイレクトセラミック法」(3万3000円～)。「銀歯が目立って格好悪い」「歯が欠けてしまった」という人におすすめ。型取りの工程がなく、セラミック治療よりリーズナブルなのも魅力。



院長の中村紀子先生は、東京医科歯科大学歯学部で咬合機能健康科学分野の非常勤講師も務める。同大学大学院歯学研究科歯科補綴学博士課程を修了し、これまで2万人以上の審美治療を手がけてきた。豊富なキャリアを生かした的確な治療と、優しく丁寧な診療姿勢に定評がある。

Dental Care

歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科 東京・練馬区

石神井公園駅前四季デンタルオフィス



花や緑が溢れ、アロマの香りが漂う明るい待合室や診察室。歯医者さんは恐くて苦手、という人でもリラックスした気持ちで過ごせるよう「やさしい治療」が受けられる空間づくりにこだわっている。インプラント手術やホワイトニング治療用に個室の特別診察室(写真右)もあり、白を基調とした華やかな雰囲気の特徴。

01

専門医・指導医が多数

東京医科歯科大学の
名誉教授などが在籍



医師陣の豪華さがこちらの最大の特徴。東京医科歯科大学の名誉教授など経験豊富な指導医、専門医、認定医がチームを組んで一般歯科からセラミックなどの審美治療、人工の歯を装着するインプラント、歯並びを美しく整える矯正歯科、ホワイトニングまでお口のあらゆる悩みを解決してくれる。

02

ホワイトニング

歯を強化しながら
確実に白さを実現



ホワイトニングは、一人ひとりの歯質に合った薬剤をチョイスするためさまざまな種類を用意(2万6000円～)。歯質を強化しながら確実に白くしていくのがモットーで、都度薬剤と濃度を調整するきめ細かさが嬉しい。予防ケアの「青春歯質強化プログラム」とセットで利用する人も。

西武池袋線石神井公園駅南口から徒歩1分と好アクセス。平日19時までと仕事帰りにも立ち寄りやすい。遠方からわざわざ通う人も多数。



CLINIC DATA
東京都練馬区石神井町3-20-25
03-6684-4551
https://shikidental-office/

高い技術とエビデンスに基づく「真の審美治療」を
歯やお口の悩みは人それぞれ。歯の痛み、虫歯にならないための口内ケア、噛み合わせや歯並びの悪さ……。それらすべてを受け止め、「ここに行ったら本当に良かった」と心から満足できる歯科医院を目指しているのがこちら。
注目は予防ケア。「最高の歯科医療は予防」と話す院長で歯学博士の中村紀子先生が独自の手法を開発。それが若い世代から人気を集めている「青春歯質強化プログラム」(1万5000円)だ。
特殊なパウダーで歯の石灰化度を上げて、ペーストとジェットフロアで頑固な着色や歯石を完全に取り除いてくれる。他にも染め出しをして磨き残しを目で確認しながらジェットクリーニングする

「歯磨き道場」も人気だ。どちらも保険初診時限定で無料体験できるのでお試しを。
「深い虫歯でお悩みの場合もお気軽に」ご相談ください。できるだけ歯を削らず、できるだけ神経を残すMTAセメント治療法を積極的に取り入れています。
その高い技術力は、審美治療にも十分に生かされている。
「審美性だけでなく機能性も重視し、長く使ってもらえる補綴治療(セラミック、ブリッジ、入れ歯など)やインプラント治療を追求しています。豊富な経験を積んだ歯科医師がチームを組み、連携しながら最適なオーダーメイド治療を提供していますので、ぜひお試しください」